

Ученическо и столово хранене ЕАД

Варна

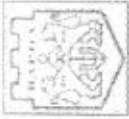
гр. Варна ул. "Крали Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 13.04. – 17.04.2026 Г.

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЧИВЕН ДЕН			
ВТОРНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) АЙРЪН*Р.672/100 ГР. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР.	СУПА ПВЕШКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901/150 ГР. КОМПОТ Р.646/100 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	СОЛЕНКИ С ОБЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) АЙРЪН*Р.672/100 ГР. (1)	Б-27.17 М-33.28 В-190.34 К-1159.46
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.6/75ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.673/100 гр.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.928/150 ГР. (1,2) КРЕМ КАКАО*Р.682/100 ГР. (1,2,4)	МЪФНИНИ*Р.695/60 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.677/100 ГР. (2)	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ИЗВАРА, КРЕМА СИРЕНЕ И ОРЕХИ*Р.16/75 ГР. (1,2,6) МЛЯКО* (1)	КРЕМ СУЛА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.99/100 ГР. (1) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) САЛАТА ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.711/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 (1)	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.303/50 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ ПИЦА С ШУНКА* Р.617/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.228/100 ГР. (1,4) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ* Р.740/20 ГР. (1)	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.



Ученическо и столово хранене ЕАД Варна

гр. Варна ул. "Крале Марко" №3 тел.: 0879 996 815, 0879 996 801
www.ushvarna.com E-mail: office@ushvarna.com



ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕВА

ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 4-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 13.04. – 17.04.2026 Г.

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЧИВЕН ДЕН			
ВТОРНИК	ЮФКА С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72/150 ГР. (1,2) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1) ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР.	СУПА ПУЕШКО МЕСО СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.122/100 ГР. (1,2,4) ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901/150 ГР. КОМПОТ Р.641/150 ГР. ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917 (2)	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68/100 ГР. (1,2,4) АЙРЯН*Р.417/150 ГР. (1)	Б-27.17 М-33.28 В-190.34 К-1159.46
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНИ ЯЙЦА, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.6/75ГР. (1,2,4) ЧАЙ СЪС ЗАХАР Р.660/150 ГР.	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) ПАСТИЦИО*Р.928/150 ГР. (1,2) КРЕМ КАКАО*Р.397/150 ГР. (1,2,4)	МЪФИНИ*Р.695/60 ГР. (1,2,4) БОЗА*Р.666/150 ГР. (2)	Б-41.28 М-31.98 В-130.50 К-975.85
ЧЕТВЪРТЪК	ПЛОД В 10 ЧАСА Р.919/100 ГР. САНДВИЧ С ИЗВАРА, КРЕМА СИРЕНЕ И ОРЕХИ*Р.16/75 ГР. (1,2,6) МЛЯКО* (1)	КРЕМ СУЛА ОТ ТИКВИЧКИ*Р.99/100 ГР. (1) РИБА ПЕЧЕНА*Р.236/70 ГР. (2,3) САЛАТА ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.711/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МЛЯКО С ОРИЗ*Р.404 (1) ПЛОД Р.919	Б-46.98 М-47.44 В-132.14 К-1144.84
ПЕТЪК	ЗЕЛЕНЧУК В 10 ЧАСА Р.490/100 ГР. ПЕЧЕН САНДВИЧ ПИЦА С ШУНКА* Р.617/75 ГР. (1,2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675/100 ГР. ПЛОД В 10 ЧАСА	ТАРАТОР*Р.118/100 ГР. (1,6) БЪРКАНИ ЯЙЦА СЪС СИРЕНЕ*Р.228/100 ГР. (1,4) САЛАТА ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496/50 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642/150 (1) ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741/30 ГР. (1)	Б-45.37 М-38.03 В-123.79 К-1023.25

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 1 МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ, 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ, ЕЧЕМИК, ОВЕС И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; 3 РИБА, 4 ЯЙЦА, 5 ЦЕЛИНА, 6 ОРЕХИ.

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 13.04.- 17.04.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛ НА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОВЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЧИВЕН ДЕН			
ВТОРНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 (2) ЧАЙ Р.673	ЯБЪЛКА	СУПА ПУЕШКО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.122 (2,4) ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 КОМПОТ Р.641 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	КЕКС С ПЛОДОВЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.46 (2,4) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	СОЛЕН КЕКС С МОРКОВИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.52 (2) ХИПОАЛЕРГЕННО МЛЯКО С ПЛОДОВ СИРОП Р.418	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.807 (2,4) СПАЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 МЛЕЧЕН КИСЕЛ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.390 (2)	САНДВИЧ С КОНФИТЮР БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 (2) БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ТОФУ И ЛЮТЕНИЦА Р.18 (2) ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	КРАСТАВИЦА	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 РИБА ПЕЧЕНА Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.711/80 ГР. ПЛОД Р.919 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917 (2)	МЛЯКО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 ПЛОД Р.919
ПЕТЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 (2) НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.129 (2,4) ПИЦА С БЛАТ ЛЕЩА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ТОФУ Р.54 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496 ПЛОД Р.919	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ: 2 ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ, СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН, 3 РИБА, 4 ЯЙЦА

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

087909960815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 13.04.- 17.04.2026 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО, ЯЙЦА)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПОДКРЕПИТЕЛНА ЗАКУСКА	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	ПОЧИВЕН ДЕН			
ВТОРНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 ЧАЙ Р.673	ЯБЪЛКА	СУПА ПУЕШКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.122 ДОМАТИ С ОРИЗ Р.901 КОМПОТ Р.641 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	КЕКС С ПЛОДОВЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО, БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.46 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
СРЯДА	СОЛЕН КЕКС С МОРКОВИ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И ЯЙЦА Р.52 ХИПОАЛЕР. МЛЯКО С ПЛ. СИРОП Р.418	КРУЩА	КРЕМ СУПА ОТ БРОКОЛИ И КАРТОФИ БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.807 БЕЗГЛУТЕНОВИ СТАВЕТИ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.221 МЛЕЧЕН МЪСЛ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.390	САНДВИЧ С КОНФИТОР С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.618 БИООРИЗ. МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	ХАМБУРГЕР СЪС ЗЕМЕЛКА ЛЕЦА И ПАСЕТ ОТ БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА И ТОФУ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.18 ЗЕЛЕНЧУК Р.489 ЧАЙ Р.673	КРАСТАВИЦА	КРЕМ СУПА ОТ ТИКВИЧКИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.99 РИБА ПЕЧЕНА С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ Р.236/70 ГР. (3) САЛАТА ОТ ЗРЯЛ ФАСУЛ Р.711/80 ГР. ПЛОД Р.919 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	МЛЯНО С ОРИЗ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.404 ПЛОД Р.919
ПЕТЪК	САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 НАТ.СОК 100% ПЛОД Р.675	БАНАН	СУПА ОТ СВИНСКО МЕСО БЕЗ ЗАСТРОЙКА Р.129 ПИЦА С БЛАТ ЛЕЦА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И ТОФУ Р.54 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.496 ПЛОД Р.919	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИНИ КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИНИ! ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ!

ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТИ: 3 РИБА

ИЗГОТВЯЩИ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

office@ushvarna.com

087909960815